Centre Social C.A.F.
"LA CLAIRIÈRE"
Association des Utilisateurs

Newsletter Des Bénévoles

N°9

Avril 2020

Edito

La pandémie, qui impose à la moitié de la population mondiale le confinement, crée une situation tout à fait inédite. Cette newsletter est un modeste mais précieux moyen de garder le contact malgré l'éloignement physique qui nous est imposé.

Je pense particulièrement aux familles qui doivent faire face à cette situation avec les enfants, petits et grands, à la maison et leur souhaite de pouvoir transformer la contrainte du confinement en opportunité pour approfondir les liens familiaux.

Par la force des choses, le centre social a fermé ses portes dès le 17 mars mais je sais compter sur le professionnalisme des salariés, pour maintenir un minimum de liens avec les adhérents afin de pouvoir redémarrer efficacement les activités lorsque les mesures de confinement seront levées.

J'espère vous retrouver très bientôt au centre social. Prenez soin de vous.

Joël, Président

Retour sur les voeux de l'association ...

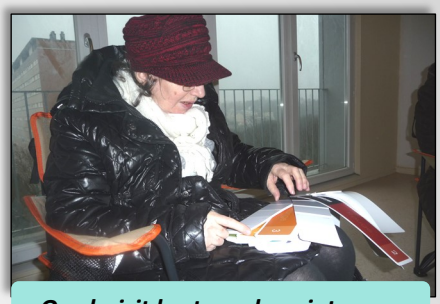
L'Association Des Utilisateurs a organisé , en février dernier, un temps de rencontre afin de présenter ses vœux pour l'année 2020. Le centre social étant toujours en travaux, et donc contraint au niveau de l'occupation de ses différentes salles, ce temps convivial a regroupé des bénévoles et des salariés.

Il n'était effectivement pas possible d'imaginer la cérémonie des vœux habituelle, à laquelle prés de 200 usagers et habitants du Plateau de Haye participent bien volontiers.

Après avoir effectué quelques courses, Nicole et Kheira ont donné rendez-vous en cuisine à Naïma et Fatima. Toutes les quatre ont préparé différentes galettes et des beignets. Un délice de l'avis des participants, qui ne se sont pas faits prier pour déguster les préparations avec plaisir !

L'Appart' : bientôt le déménagement !

L'Appart' est un lieu dynamique et convivial, qui propose des activités participatives autour de la parentalité, de la famille, et qui organisent aussi des temps d'échanges sur des thématiques de la vie quotidienne.



On choisit les tons de peinture ...

Cependant, dans le cadre du Plan de Rénovation Urbaine, notre Appart' se situe dans une des entrées qui seront amenées à disparaître, et par conséquent, en partenariat avec l'Office Métropolitain de l'habitat, tout est mis en œuvre pour déménager.

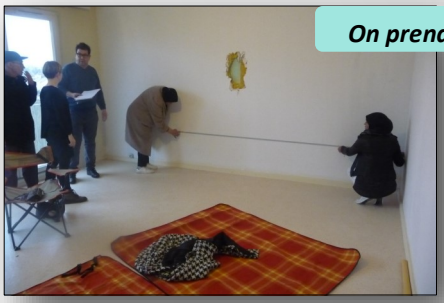
Ceci dit, ce nouvel appartement est une option transitoire en attendant de pouvoir bénéficier d'un appartement définitif.

Les opérations sont coordonnées par Elodie, Conseillère en Economie Sociale et Familiale, et Isabelle, Référente Familles.

Habitants et bénévoles s'investissent : visite du nouvel appart', prise de mesures, choix des couleurs de peinture, achat de matériel, nettoyage, …

LA COMMISSION « Nouvel Appart' »

Un groupe d'Habitants et de bénévoles réfléchit au déménagement à venir et aux rénovations à effectuer dans le nouvel Appart'.



On prend des mesures ...

On nettoie ...

On réfléchit ensemble ...

On se projette dans le nouveau lieu ...

Merci à Denis, Moulay, Noucha et Naïma, bénévoles , de contribuer à la réalisation de ce projet d'envergure, en apportant leurs diverses connaissances mais aussi en portant la parole des habitants et en les accompagnant dans le « Faire ensemble ».

Les Brèves du Réseau des Bénévoles

Couture

Depuis le 14 Février, l'atelier autour de la couture a ouvert ses portes. Une activité très attendue ! Avec quelques connaissances en la matière ou pas du tout, chacun peut y trouver une réponse personnalisée : *Faire un ourlet, rétrécir un vêtement, faire des rideaux, etc. On apprend à se servir des machines à coudre, à lire un patron, à couper droit dans un tissu … On discute, on rit , on s'aide mutuellement…*

Merci à Annie, ancienne cadre chez Lacoste , et à Eléna, tournée plutôt vers la création, toutes deux bénévoles, qui apportent leurs savoir-faire indispensables à la reprise de cette activité.

Le Bénévolat et les Jeunes

Un projet en direction des jeunes de 14 à 17 ans, autour du bénévolat , est actuellement en cours de réflexion en lien avec le secteur Ados et avec l'appui des expériences menées par France Bénévolat dans les lycées.

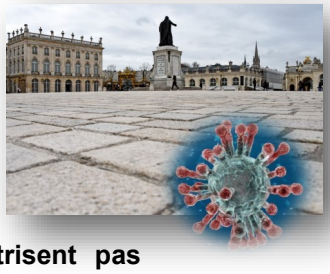
En effet , les jeunes sont au cœur du quartier et l'environnement associatif peut être un lieu d'épanouissement tant dans le développement de compétences, d'expérimentations au sein d'un collectif, qu'au travers du « vivre ensemble », qui contribue à tisser du lien social.

Les principaux objectifs de ce nouveau projet sont de favoriser l'épanouissement et l'autonomie des jeunes, tout en encourageant le partage de valeurs citoyennes et le développement de compétences.

Et nos jeunes ont très certainement bien des savoir-faire à valoriser également; ce qui constituera un plus pour eux dans leur parcours personnel .

Nous présenterons toute la démarche et les enjeux de ce bénévolat pour la jeunesse dès la reprise de nos activités !

Actualités



Nous n'avons pas été épargnés par l'annonce de l'épidémie causée par ce virus inconnu et le Centre social a dû se résigner au confinement.

Evidemment, cela a un fort impact sur l'accompagnement quotidien des habitants et sur tous nos projets en cours, y compris les travaux entrepris au centre social, qui sont suspendus.

Nous pensons tout particulièrement aux personnes seules, à celles qui ne maîtrisent pas suffisamment la langue française, aux familles qui sont en difficultés (logement, accès aux droits, alimentation, …) pour accéder aux services d'aides, à tous ceux qui sont isolés car ils n'ont pas accès au tout numérique…

Toute l'équipe du centre social reste en lien et tente d'apporter son aide à distance aux habitants, qu'il s'agisse de prendre des nouvelles, de transmettre des informations, d'expliquer les consignes et modalités sanitaires face au virus, ou encore de prendre contact avec nos partenaires pour signaler les difficultés et avoir des pistes de solutions aux problématiques évoquées par les habitants.

C'est une situation inédite et difficile pour chacun d'entre nous, mais nous pensons aussi à l'après, qu'il faudra organiser et pour lequel notre mobilisation sera essentielle.

Des liens pour ....

SE DETENDRE

Des idées pour …

Faire de la relaxation :

https://www.youtube.com/watch?v=qpLqyi0OF0s

Faire du sport :

https://www.ladn.eu/nouveaux-usages/usages-et-style-de-vie/confinement-applications-solutions-faire-sport-maison/

Se lancer dans les loisirs créatifs :

https://www.creavea.com/modele-conseils-tuto-video-loisirs-creatifs,79.html

S'INFORMER

Coronavirus

Voici les quatre gestes simples à adopter pour vous protéger et éviter la propagation :

- Restez chez vous : les déplacements sont interdits sauf exceptions
- Lavez-vous les mains régulièrement
- Toussez ou éternuez dans votre coude
- Utilisez des mouchoirs à usage unique

Pour plus d'informations :
0 800 130 000
(appel gratuit)
ou
gouvernement.fr/info-coronavirus

L'actualités des annonces gouvernementales et les documents à télécharger :

https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus

Suivre l'actualité de la ville de Nancy :

https://www.facebook.com/VilledeNancy/

Les transports en commun :

https://www.reseau-stan.com/le-reseau-stan/covid-19

AIDER

La plateforme :

http://jeveuxaider.gouv.fr

Mots mêlés ...

Printemps

J	V	T	M	P	E	B	E	E	B	E	F
O	A	R	E	A	B	B	A	P	O	T	O
N	S	E	A	Q	R	O	U	I	T	N	N
Q	E	V	U	U	E	M	S	L	T	A	D
U	R	R	N	E	H	E	O	U	E	L	U
I	A	T	C	S	A	X	L	T	A	P	C
L	B	E	R	U	U	G	E	P	T	H	A
L	L	L	X	A	S	P	I	T	A	E	B
E	E	O	M	E	I	N	L	L	I	O	A
G	R	I	A	R	B	R	E	U	U	R	N
O	N	V	V	J	A	U	N	E	I	N	E
A	F	L	E	U	R	D	O	U	X	E	S

Air (2)	Chaleur	Gel	Oiseaux	Tire
Animaux	Doux	Herbe	Pâques	Tulipe
Arbre	Eau (2)	Jaune	Plante	Vase
Botte	Érable	Jonquille	Pluie	Vert
Boue	Fleur	Lapin	Soleil	Vie
Brun	Fond	Marmotte	Sucre	Violet
Cabane				

Au printemps, les _ _ _ _ _ _ _ _ _ (9 lettres) sortent.

K	A	V	A	M	O	U	R	Z	Ç
Ç	I	T	I	A	F	N	E	I	B
E	D	P	E	N	O	M	U	A	X
G	E	N	E	R	O	S	I	T	E
T	D	O	N	W	W	Y	R	R	G
F	R	A	T	E	R	N	I	T	E
S	O	L	I	D	A	R	I	T	E
I	N	D	U	L	G	E	N	C	E
Q	A	F	S	E	C	O	U	R	S
H	E	C	I	V	R	E	S	R	P

AIDE
AMOUR
AUMONE
BIENFAIT
DON
FRATERNITE
GENEROSITE
INDULGENCE
SECOURS
SERVICE
SOLIDARITE

Rébus ...

SOLUTION :

Une hirondelle ne fait pas le printemps

(U-nid-rond-d'aile-noeud-fée-pas-le-pr'1-taon)

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez vous rapprocher de Véronique ...